

Akupressur-armbånd mod graviditetskvalme

Akupressurarmbånd mot graviditetskvalme

Akupressurarmband mot graviditetsillamående

Produkt nr. RE31031



Version: M.31031.1.DK.NO.SE

Brugervejledning DK: Vigtigt – læs vejledningen omhyggeligt inden brug

DK

Anvendelse: Brug kun akupressur-armbåndet på sund og ikke-irriteret hud. Det må ikke anvendes ved alvorlige eller kroniske sygdomme. Er du i tvivl, så tal med din læge eller jordemoder. Armbåndet er beregnet til voksne med en håndledsomkreds på op til 16 cm. Hvis dine hænder hæver op, skal båndene straks fjernes. For at opnå effekt skal armbåndene bæres på begge håndled. Tag armbåndet på ved begyndende kvalme. Ved at stimulere akupressurpunktet P6, også kaldet Nei-Kuan-punktet, kan du naturligt modvirke graviditetskvalme uden brug af medicin eller uønskede bivirkninger.

Sådan finder du Nei-Kuan-punktet: Læg dine tre midterste fingre på indersiden af håndleddet, så din ringfinger ligger langs håndledsfolden. Nei-Kuan-punktet befinder sig under din pegefinger, mellem de to sener.

Rengøring: Vask armbåndene i varmt sæbevand, og skyl dem derefter under rent rindende vand. Læg dem et godt ventileret sted til tørring. Må ikke bleges, tørre tumles, stryges eller renses kemisk.

Garanti: Gem venligst kvittering, brugsanvisning og artikelnummer. Eventuelle garantikrav eller krav i henhold til garantiordninger skal udelukkende håndteres via forhandleren.

Brukerveiledning NO: VIKTIG! - Les nøye før bruk. Oppbevar for senere bruk.

NO

Bruk: Bruk kun akupressurarmbåndet på frisk og ikke-irritert hud. Det må ikke brukes ved alvorlige eller kroniske sykdommer. Ved tvil, kontakt lege eller jordmor. Armbåndet er beregnet for voksne med en handleddsomkrets på opptil 16 cm. Hvis hendene dine hovner opp, skal båndene fjernes umiddelbart. For at armbåndene skal ha effekt, må de bæres på begge handledd. Ta på armbåndet ved første tegn på kvalme. Ved å stimulere akupressurpunktet P6, også kalt Nei-Kuan-punktet, kan du naturlig lindre svangerskapskvalme uten bruk av medisiner eller uønskede bivirkninger.

Slik finner du Nei-Kuan-punktet: Plasser de tre midterste fingrene dine på innsiden av håndleddet, slik at ringfingeren ligger langs håndleddsfolden. Nei-Kuan-punktet ligger under pekefingeren, mellom de to senene.

Rengjøring: Vask armbåndene i varmt såpevann og skyll dem deretter under rennende, rent vann. Legg dem til tørk på et godt ventilert sted. Må ikke blekes, tørketromles, strykes eller renses kjemisk.

Garanti: Vennligst oppbevar kvittering, bruksanvisning og artikkelnummer. Eventuelle garantikrav eller krav i henhold til garantiordninger skal utelukkende håndteres gjennom forhandleren.

Bruksanvisning SE: - Läs noggrant före användning. Spara för framtida bruk.

SE

Användning: Använd endast akupressurarmbandet på frisk och icke-irriterad hud. Det får inte användas vid allvarliga eller kroniska sjukdomar. Vid tvekan, rådgör med din läkare eller barnmorska. Armbandet är avsett för vuxna med en handledsomkrets på upp till 16 cm. Om dina händer svullnar, ska banden tas av omedelbart. För att uppnå effekt ska armbanden bäras på båda handlederna. Sätt på armbanden vid första tecken på illamående. Genom att stimulera akupressurpunkten P6, även kallad Nei-Kuan-punkten, kan du på ett naturligt sätt motverka graviditetsillamående utan läkemedel eller oönskade biverkningar.

Så hittar du Nei-Kuan-punkten: Placera dina tre mittersta fingrar på insidan av handleden så att ringfingret ligger längs med handvecket. Nei-Kuan-punkten finns under pekfingret, mellan de två senorna.

Rengöring: Tvätta armbanden i varmt såpvatten och skölj dem därefter under rinnande, rent vatten. Låt dem torka på en välventilerad plats. Får inte blekas, torktumlas, strykas eller kemtvättas.

Garanti: Spara gärna kvitto, bruksanvisning och artikelnummer. Eventuella garantianspråk eller krav enligt garantilöften ska hanteras uteslutande via återförsäljaren.